



## 福岡県後援

## リンパ浮腫のセルフケア指導

—上手にセルフケア指導ができる方法を学びましょう—

リンパ浮腫患者が症状と上手に付き合うためには、担当するセラピストが患者の症状や身体状況、生活のスタイル、性格を十分に理解して、毎日できるオーダーメイドのセルフケア方法を指導することが大切です。

日本で複合的治療が始まった20年前とは比べ物にならないくらい、現在はセルフケアに使用できる治療材料が豊富になっています。

今回のセミナーではリンパ浮腫治療の基本やセルフケアに関する講義の他に、各メーカーにご協力いただき、新しい治療材料をご紹介し実際に体験していただく実習も行う予定です。

明日から使用できる具体的な方法についてぜひ学んでください。

本セミナーでは、セルフケアで行う圧迫療法について、患者がケアを続けていくための工夫や指導方法、症状に応じた治療材料の選択について解説します。

また、患者自身が行う弾性包帯による多層包帯法の工夫について、実技を交えながら解説します。

○司会進行：緒方 満

●開会挨拶/10:00~10:05

●10:05~11:25

## 【講義・1】

## リンパ浮腫の治療とセルフケア

小川 佳宏先生

リムズ徳島クリニック/院長



## 【講義・2】

## リンパ浮腫のセルフケアの実際

高西 裕子先生

リムズ徳島クリニック/看護師・リンパ浮腫セラピスト



●11:30~12:30

●昼食タイム/12:30~14:00

●12:30~14:00

## ●ランチョンセミナー

リンパ浮腫のセルフケアに用いる治療材料は多様化し、数多くの商品が販売されるようになりました。本セミナーではリンパ浮腫関連の道具を扱うメーカーにご協力いただき、これらの新しい治療材料の特徴や使用方法について、お食事時間を活用し解説します。(お弁当をご用意いたします)

## 【弾性着衣装着実習】

●14:00~16:45

小グループに分かれて、セルフケアに使用する新しい治療材料を実際に装着する体験実習を行います。また、弾性着衣の装着を補助する道具を使用して実際に着用し、弾性着衣の正しい着用方法を学びます。

## ○質疑応答

●16:45~17:00

●閉会挨拶/17:00

日時：2017年5月21日(日)

10:00~17:00 (開場9:30)

会場：電気ビル 共創館 3F/カンファレンスA(大会議室)

●参加費：¥9,000(税込) ●定員：80名

●対象者：医療従事者・リンパ浮腫セラピスト

リンパ浮腫や浮腫のケアについての初歩的な知識を有する方。

リンパ浮腫ケアに興味のある方は是非ご参加ください。

※申込方法及び開催会場詳細などは、申込用紙をご覧ください。

協賛